

競 技 日 程

【トラックの部】

9月2日(土)

順序	競技開始時間	受付最終時間	種目	種別
1	17:00	16:40	10000m	(決)一般男子

9月3日(日) 午前9時 開会式

順序	競技開始時間	受付最終時間	種目	種別	順序	競技開始時間	受付最終時間	種目	種別
1	9:30	9:10	5000m	(決)一般男子	16	13:30	13:10	100m	(決)壮年40代女子
2	10:00	9:40	1500m	(決)壮年30代男子	17	13:35	13:15	100m	(決)壮年40代男子
3	10:10	9:50	1500m	(決)一般男子	18	13:45	13:25	100m	(決)壮年50代男子
4	10:20	10:00	200m	(決)一般男子	19	13:55	13:35	100m	(決)壮年60代男子
5	10:30	10:10	200m	(決)一般女子	20	14:10	13:50	800m	(決)壮年40代男子
6	10:40	10:20	400m	(決)一般男子	21	14:15	13:55	800m	(決)一般女子
7	10:50	10:30	400m	(決)一般女子	22	14:20	14:00	800m	(決)一般男子
8	10:55	10:35	800m	フリー(小・中学生)	23	14:25	14:05	4×100mR	(決)女子年齢別
9	11:05	10:45	1500m	フリー(中学生)	24	14:30	14:10	4×100mR	(決)一般男子
10	11:20	11:00	500mR	(決)小学生男子	25	14:40	14:20	800mR	(決)中学生
11	11:35	11:15	500mR	(決)小学生女子	26	14:50	14:30	800mR	(決)高校生
午前11時50分 昼食(表彰式)					27	15:00	14:40	4×100mR	(決)男子年齢別
					28	15:10	14:50	4×100mR	(決)一般女子
					29	15:15	14:55	4×400mR	(決)一般男子
12	13:00	12:40	100m	(決)一般男子	午後3時30分 閉会式予定				
13	13:10	12:50	100m	(決)一般女子					
14	13:15	12:55	100m	(決)壮年30代女子					
15	13:20	13:00	100m	(決)壮年30代男子					

※競技開始20分前が最終受付となっております。

最終点呼10分前に間に合わない選手は、失格になります。(時間厳守！)

※競技によっては、時間に変動がありますので、ご了承ください。

トラック競技については、全競技、タイムレース決勝とする。