

中城村体育大会実施要綱総則

1. 趣旨

本大会は、広く村民の間にスポーツを振興して、その普及発展アマチュアスポーツ精神の高揚を図り、あわせて村民の健康を増進しその生活を明朗にしようとするものである。

なお、本大会は郡大会の選抜を兼ねるものである。

2. 主催 中城村体育協会

3. 種目

- (1) 採点種目 バレーボール（男・女）・バスケットボール（男・女）
卓球・ソフトテニス・サッカー・バドミントン（男・女）
ソフトボール・ボウリング・硬式テニス・ゴルフ
陸上競技（男・女・壮年）
- (2) 非採点種目 ごさまるトリムマラソン 空手 スポーツフェスティバル

4. 期日及び場所 別紙のとおり

5. 競技方法

- (1) 村内各字対抗とする。（1チームとする）
(2) 総合成績は各種目ごとの合計得点により決める。
(3) 採点は1位10点、2位8点、3位7点、4位6点、5位以下3点とする。

6. 参加資格

- (1) 中城村に住所もしくは本籍を有するもの。他体協と重複登録はできない。
(2) 村代表選手として郡大会、県大会に出場できるもの。
(3) 年齢超過の高校生は、学校長の証明で一般に参加できる。
(4) 年齢基準は沖縄県民体育大会初日とする。

7. 表彰

- (1) 総合成績3位まで表彰状を授与する。
(2) 総合1位には優勝旗を授与する。（次年度で返還する）
(3) 各種目ごとも3位まで表彰状を授与する。
(4) 各種目優勝には優勝杯を授与する。（次年度で返還する）

8. 欠格事項

本年度において、村代表選手として選ばれ特別な理由なく中頭郡大会に出場しなかった者は、その種目に限り次年度の村大会に出場できない。

9. その他の事項

- (1) 競技規則、方法および高校生出場枠は各種目ごとに決めるものとする。
(2) トーナメント方式の場合は前年度優勝・準優勝チームをシードとする。
(3) バレーボール、バスケットボール、サッカー、陸上競技、バドミントンに高校生枠を設ける。
種目ごとに人数を決める。

附則

令和7年4月4日中城村体育大会実施要綱総則を一部改正する。

令和8年4月3日中城村体育協会実施要綱総則を一部改正する。

第 27 回中城村硬式テニス大会要項

1. 日 時 令和 8 年 4 月 2 6 日 (日) ※予備日なし
2. 会 場 吉の浦公園テニスコート
3. 参加資格 総則に定めるとする。
4. 申込および抽選会
 - (1) 選手名簿提出締切
令和 8 年 4 月 2 0 日 (月) 1 7 時必着 (時間厳守)
 - (2) 提出方法：中城村体育協会事務局 (中城村民体育館窓口) へ持参、F A X またはメールによる提出とする。
※F A X とメールは送信後、必ず事務局へ受信確認を行うこと。
 - (3) 集合および当日抽選
令和 8 年 4 月 2 6 日 (日) 午前 9 時～ 吉の浦公園テニスコート
5. 競技規則及び方法
 - (1) 各字対抗とする。
 - (2) 競技規則は日本テニス競技規則を準用する。
 - (3) 本大会は原則としてトーナメント方式とし、3 位決定戦は行わない。ただし、天候等の状況により、試合方法を変更する場合がある。
 - (4) 競技種別は、男子 シングルス 2、ダブルス 1、3 5 歳以上ダブルス 1
女子 シングルス 1、ダブルス 1、3 0 歳以上ダブルス 1
但し、シングルスとダブルスを兼ねることが出来る。

競技方法補足

- ① 全 7 試合のうち、先に 4 勝した方が勝ちとなる。
- ② 一般男子と 3 5 歳以上男子を兼ねることはできない。
- ③ 一般女子と 3 0 歳以上女子を兼ねることはできない。

男子	一般シングルス 1	} 全 7 試合
	一般シングルス 2	
	一般ダブルス	
	3 5 歳以上ダブルス	
女子	一般シングルス	
	一般ダブルス	
	3 0 歳以上ダブルス	

- ④ 最多人数での参加例 (男子 6 名、女子 5 名)

男子	一般シングルス 1	A さん
	一般シングルス 2	B さん
	一般ダブルス	C さん / D さんのペア
	3 5 歳以上ダブルス	E さん / F さんのペア
女子	一般シングルス	G さん
	一般ダブルス	H さん / I さんのペア
	3 0 歳以上ダブルス	J さん / K さんのペア

- ⑤ 最少人数での参加例 (男子 2 名、女子 1 名)

男子	一般シングルス 1	A さん
	一般シングルス 2	B さん
	一般ダブルス	A さん / B さんのペア
	3 5 歳以上ダブルス	棄権
女子	一般シングルス	C さん
	一般ダブルス	棄権
	3 0 歳以上ダブルス	棄権

第47回 中城村サッカー大会要項

1. 日 時 令和8年5月10日(日) 午前9時 ※予備日なし
2. 会 場 吉の浦公園ごさまる陸上競技場
3. 参加資格 総則に定める
4. 申込および抽選会
 - (1) 選手名簿提出締切
令和8年4月20日(月) 17時必着(時間厳守)
 - (2) 提出方法：中城村体育協会事務局(中城村民体育館窓口)へ持参、FAXまたはメールによる提出とする。
※FAXとメールは送信後、必ず事務局へ受信確認を行うこと。
 - (3) 集合および当日抽選
令和8年5月10日午前9時陸上競技場に集合・抽選会 ※抽選会后、開会式
開会式後、試合開始となります。

5. 競技規則

- ①日本サッカー協会8人制競技規則を準用する。
- ②競技方法 3～4チームによる予選リーグを行い、各リーグ1位が
決勝トーナメントへ進出し、トーナメント方式で順位を決定する。
- ③試合時間 全試合10分ハーフの前後半で行う。ハーフタイムは5分とする。
決勝トーナメントからは同点の場合、PK戦(3名)により勝敗を
決定する。

④フィールドのサイズ

縦68m×横50m ペナルティーエリア12m ゴールエリア4m
PKマーク8m センターサークル7m 交代ゾーン6m

⑤ユニフォーム

シャツは統一した色とし、キーパーは色違いとする。

⑥チーム編成

監督1名、キャプテン1名、選手15名以内とする。但し、高校生は5名までの登録と
し、3名までの出場を認める。申込用紙には高校生と明記すること。

— 細 則 —

競技者の数・・・8人(8人のうち1名はキーパー)で行う。

※一方のチームが6人に満たない場合は試合はできない。

※退場者が出た場合、その選手は試合に出ることはできないが、
代替りの選手を補充し、常に8人で試合を行う事ができる。

交替について・・・交替は規制しないが交代する選手は交代ゾーンから行う。

※交替の際は試合を止めずに自由に行う。但し、キーパーの交代のみ主審の
許可(試合を止めて)を得て交替を行う。

PKについて・・・PK戦は3人とする。

フリーキックについて・・・フリーキックを行う場合、相手選手は7m以上離れる。

※コーナーキックも同様とする。

第48回中城村ソフトテニス大会要項

1. 日 時 令和8年5月10日（日）午前9時 ※予備日なし

2. 会 場 吉の浦公園テニスコート

3. 参加資格 総則に定めるとおりとする。

4. 申込および抽選会

(1) 選手名簿提出締切

令和8年4月20日（月）17時必着（時間厳守）

(2) 提出方法：中城村体育協会事務局（中城村民体育館窓口）へ持参、FAXまたはメールによる提出とする。

※FAXとメールは送信後、必ず事務局へ受信確認を行うこと。

(3) 集合および当日抽選

令和8年5月10日（日）午前9時～ 吉の浦公園テニスコート

5. 競技規則及び方法

(1) 各字対抗とする。

(2) 競技規則は日本ソフトテニスハンドブックを準用する。

(3) 予選リーグ・決勝トーナメント方式とし、3位決定戦はしない。

但し参加チームが、6チーム未満の場合は、総当たりとする。

(4) 試合は7ゲームとし、試合順は次のとおりとする。

1. 女子ダブルス 2. 男子ダブルス 3. 混合ダブルス

(5) ユニフォーム・シューズはソフトテニスに適したものを着用すること。

(6) チーム編成は、監督1名、キャプテン1名、選手男子5名、女子5名以内とする。

(7) 審判員は原則として各チームから出す。

第50回中城村卓球大会要項

1. 日 時 令和8年5月24日（日）午前9時 ※予備日なし
2. 会 場 中城村民体育館（サブアリーナ）
3. 参加資格 総則に定めるとする。

4. 申込および抽選会

(1) 選手名簿提出締切

令和8年5月11日（月）17時必着（時間厳守）

- (2) 提出方法：中城村体育協会事務局（中城村民体育館窓口）へ持参、FAXまたはメールによる提出とする。

※FAXとメールは送信後、必ず事務局へ受信確認を行うこと。

(3) 抽選

抽選は本部にて実施する。抽選結果は、各字へ郵送または中城村体育協会ホームページにて掲載します。

5. 競技規則及び方法

- (1) 各字対抗とする。
- (2) 競技規則は日本卓球競技規則を準用する。
- (3) トーナメント方式とし、3位決定戦はしない。
- (4) 試合は5セット（11点）とし、試合順は次のとおりとする。
 1. 男子シングルス、2. 女子シングルス、3. 女子30代以上シングルス
 4. 男子40代シングルス、5. 男子シングルス、6. 女子ダブルス・7男子ダブルス
- (5) チーム編成は、監督1名、キャプテン1名、選手は男子7名、女子6名以内40代男子2名以内とする。
- (6) ユニフォームはスポーツ着とする。
- (7) 審判員は各チームから出す。 ※ ラケットは各字体協で準備をする。
- (8) 男子40代以上、女子30代以上については、令和8年4月1日までに当該年齢に達している者であることとする。

第18回中城村各字体協対抗ゴルフ大会要項

1. 目的：本大会は、中城村在住者ゴルファーの底辺拡大及び技術の向上とお互いの健康増進と親睦を図り、地域活性化に寄与することを目的として開催する。
また、第54回中頭郡対抗ゴルフ大会への村代表選手の選考も兼ねるものとする。
2. 主催：中城村体育協会
3. 日時：令和8年5月31日（日）AM11：46開始
4. 会場：オーシャンキャッスルカントリークラブ
5. 申込および組み合わせ
 - (1) 選手名簿提出締切
令和8年5月11日（月）17時必着（時間厳守）
 - (2) 提出方法：中城村体育協会事務局（中城村民体育館窓口）へ持参、FAXまたはメールによる提出とする。
※FAXとメールは送信後、必ず事務局へ受信確認を行うこと。
※ 選手以外個人参加も受け付ける。（先着順）
※ 選手の変更は競技開始30分前までに届ける。
 - (3) 組み合わせ
本部にて組み合わせが決まり次第、各字へ郵送または中城村体育協会ホームページにて掲載します。
6. 参加資格：総則に定めるとおりとする。
7. チーム編成：各体協4名以上とする。
8. 組合せ時刻：組合せは、主催者で決める。
9. 競技方法
 - ①18ホールストロークプレイ。
 - ②JGA及びオーシャンキャッスルCCにおけるローカルルールを適用。
 - ③団体戦は、18ホールストロークプレイとし、上位4名のトータルスコアより順位を決定する。
 - ④団体戦で同スコアの場合は、5番目のスコアで決め、それでも同スコアならば、カウントバック方式により決定する。
 - ⑤個人戦の順位も同スコアの場合は、カウントバック方式により決定する。
 - ⑥使用ティはブルーティとする。
10. 大会規則：
 - ①カップインまでノータッチ（OKパットなし）。
 - ②同一チームのペア競技者とクラブ・距離などに関する相談は認めます。
 - ③距離計の使用は、距離のみを計測する機器のみ使用を認めます。
11. 表彰：団体戦 1位～3位 個人戦グロス 1位～3位
個人戦W P 各賞
※表彰式（バイキング料理付）は、プレー終了後クラブハウスレストランで行います。
なお、プレー前の食事は実費になります。おみやげやテイクアウトはできません。
12. 代表選手選考：グロス1位～10位までの10名を村代表として派遣する。
13. **プレー料金：12,490円セルフプレー（プレー代・参加費）**
プレー代 10,990円（プレー後、フロントへお支払いください）
参加費 1,500円（プレー前、大会事務局へお支払いください）

第29回中城村ボウリング大会要項

1. 日 時 令和8年6月7日(日)
午前9時受付 午前9時30分開会式
午前10時試合開始
2. 会 場 レントウセントラル
〒901-2301 沖縄県中頭郡北中城村島袋1 TEL: 098-932-2981
3. 参加資格 総則に定めるとおりとし、年齢基準は4月1日とする。
4. 申込
(1) 選手名簿提出締切
令和8年5月11日(月)17時必着(時間厳守)
(2) 提出方法: 中城村体育協会事務局(中城村民体育館窓口)へ持参、FAXまたはメールによる提出とする。
※FAXとメールは送信後、必ず事務局へ受信確認を行うこと。
5. 競技規則及び方法
(1) 各字対抗とする。
(2) 競技規則は、沖縄県ボウリング連盟規則並びに全日本ボウリング協会の規則を準用し、村の申し合わせ事項を適用する。
(3) 競技は、合計6ゲームを投球し、各チームの合計得点により順位を決定する。但し、得点の計算方法として次のとおりハンディを与える。(1ゲームにつき)

女子	40代まで10点	男子	50代	5点
	50代 15点		60代	10点
	60代 20点		70代以上	15点
	70代以上			25点

(4) チームのメンバーに欠員が生じた場合は、そのチームの競技得点は投球した人数の合計得点とする。
(5) 個人としての参加は認めない。
(6) 同位点の裁定については、競技規定133条を採用する。
(7) 抽選は、事務局で行う。
(8) 選手変更は大会当日受付終了時までとする。但し、補員から行う。
6. 参加上の注意
(1) 選手集合及び受付は、競技開始予定時刻の30分前に通過完了しなければ失格となります。(3名以上のメンバーがいなければ受付しない。)
(2) ボウリングのゲーム代、靴代は、各字体協負担とします。
※プレー代 9,600円 ※靴代 1足 300円
●プレー代と靴代の領収書の発行は、受付場所にて行います。
(3) 昼食時間は、前半終了後に20分設けます。後半の開始時間に注意してください
(4) 飲酒は禁止とします。また、Bチームの参加も認めません。

第47回中城村ソフトボール大会要項

1. 日 時 令和8年6月14日（日）午前9時 ※予備日なし
2. 会 場 野球場（吉の浦公園）・ごさまる陸上競技場
3. 参加資格 総則に定めるとおりとする。

4. 申込および抽選会

(1) 選手名簿提出締切

令和8年6月1日（月）17時必着（時間厳守）

- (2) 提出方法：中城村体育協会事務局（中城村民体育館窓口）へ持参、FAXまたはメールによる提出とする。

※FAXとメールは送信後、必ず事務局へ受信確認を行うこと。

(3) 抽選

抽選は本部にて実施する。抽選結果は、各字へ郵送または中城村体育協会ホームページにて掲載します。

5. 競技規則及び方法

- (1) 各字対抗とする。
- (2) 競技規則は日本ソフトボール競技規則を準用する。
- (3) トーナメント方式とし、3位決定戦はしない。
- (4) 試合は5イニングとし、延長はノーアウト、セカンドで行う。
- (5) 試合時間は1時間10分とし、それ以後は、つぎのイニングに入らない。
- (6) ユニフォームは、背番号をつけ、ピッチャー以外の金具付きスパイクは禁止する。
(但し、ごさまる陸上競技場については、金具付きスパイクは禁止)
- (7) チーム編成は、監督1名、キャプテン1名、選手15名以内とする。
- (8) 審判員は、第1試合目については、次の試合の両者が行うものとし、2試合目以降は、敗者チームより3名以上で行うものとする。

第44回中城村バドミントン大会要項

1. 日 時 令和8年6月21日（日）午前9時 ※予備日なし

2. 会 場 中城村民体育館（メインアリーナ）

3. 参加資格 総則に定めるとする。

4. 申込および抽選会

(1) 選手名簿提出締切

令和8年6月1日（月）17時必着（時間厳守）

(2) 提出方法：中城村体育協会事務局（中城村民体育館窓口）へ持参、FAXまたはメールによる提出とする。

※FAXとメールは送信後、必ず事務局へ受信確認を行うこと。

(3) 集合および当日抽選

令和8年6月21日（日）午前8時45分～ 中城村民体育館（メインアリーナ）

5. 競技規則及び方法

(1) 各字男女対抗とする。

(2) 競技規則は日本バドミントン競技規則を準用する。

(3) 原則としてトーナメント方式とし、3位決定戦は行わない。

(4) 試合は次のとおりとする。（選手は、ゲームを兼ねることはできない）

1. ダブルス 2. ダブルス 3. シングルス

(5) ゲームは21ポイント、2ゲーム先取の3ゲーム（ラリーポイント制）で行う。

(6) チーム編成は、監督1名、選手5名以上6名までとする。

但し、高校生は2名までの出場を認める。申込用紙には高校生と明記すること。

※ 監督は選手を兼ねることができる

(7) 大会は事前申込みチームで当日（6）の条件を満たし開会式前の監督会議において抽選したチームで行われる。

(8) ユニフォーム、シューズはバドミントンに適したものを着用すること。

(9) 線審は、原則として各チームから出す。

第7 1回中城村バレーボール大会要項

1. 日 時 令和8年6月28日(日) 午前9時 ※予備日なし

2. 会 場 中城村民体育館(メインアリーナ)

3. 参加資格 総則に定めるとおりとする。

4. 申込および抽選会

(1) 選手名簿提出締切

令和8年6月1日(月) 17時必着(時間厳守)

(2) 提出方法: 中城村体育協会事務局(中城村民体育館窓口)へ持参、FAXまたはメールによる提出とする。

※FAXとメールは送信後、必ず事務局へ受信確認を行うこと。

(3) 抽選

抽選は本部にて実施する。抽選結果は、各字へ郵送または中城村体育協会ホームページにて掲載します。

5. 競技規則及び方法

(1) 各字男女対抗とする。

(2) 競技規則は日本バレーボール協会9人制競技規則を準用する。

(3) トーナメント方式とし、3位決定戦はしない。

(4) ユニフォームは、統一したものとする。

(5) チームは編成は、監督1名、キャプテン1名、選手15名以内とする。

但し、高校生は5名までの登録とし、3名までの出場を認める。申込用紙には高校生と明記すること。

(6) 試合開始の合図(ベル)を試合開始時刻とし、15分以内に試合開始に必要な人数がそろわない場合は、当該チームを棄権とみなします。

(7) 1試合目の審判員は、2試合目に出場する両チームが行い、2試合目以降の審判員は、前試合で負けたチームが行う。

第71回中城村バスケットボール大会要項

1. 日 時 令和8年7月5日（日） ※予備日なし
午前9時開会式・9時30分試合開始
2. 会 場 中城村民体育館（メインアリーナ）
3. 参加資格 総則に定めるとおりとする。
4. 申込および抽選会
 - (1) 選手名簿提出締切
令和8年6月1日（月）17時必着（時間厳守）
 - (2) 提出方法：中城村体育協会事務局（中城村民体育館窓口）へ持参、FAXまたはメールによる提出とする。
※FAXとメールは送信後、必ず事務局へ受信確認を行うこと。
 - (3) 抽選
バスケットボール競技の組み合わせは、本部抽選とする。なお、選手の集合を円滑に行うため、トーナメント表は当日発表とする。
5. 競技規則及び方法
 - (1) 各字男女対抗とする。
 - (2) 競技規則は日本バスケットボール協会の競技規則を準用する。
 - (3) トーナメント方式とし、3位決定戦はしない。
 - (4) 試合時間は7分－1分－7分 5分 7分－1分－7分の4クォーター制の流し、フリースロー及びタイムアウト、第4クォーター1分は時計を止める。
※ 延長は3分とする。
 - (5) ユニフォームは、統一したものとする。
 - (6) チーム編成は、監督1名、キャプテン1名、選手15名以内とする。
但し、高校生は5名までの登録とし、2名までの出場を認める。申込用紙には高校生と明記すること。
 - (7) 審判員は、各チームから出し、前試合の両者が審判をする。

第71回 中城村陸上競技大会実施要項（案）

1. 趣 旨

広く村民にスポーツを振興して、その普及発展とアマチュア精神の高揚をはかり、あわせて村民の健康を増進し、その生活を明朗にしようとするものである。

2. 主 催 中城村体育協会
共 催 中城村、中城村教育委員会
後 援 吉の浦総合スポーツクラブ

3. 期 日 令和8年9月5日（土）競技開始：午後4時（走幅跳、三段跳、走高跳）
午後5時（10000m）
令和8年9月6日（日）開 会 式：午前9時 競技開始：午前9時30分
※予備日なし

4. 会 場 吉の浦公園ごさまる陸上競技場

5. 参加資格

- (1) 中城村に現住所もしくは本籍を有するもの。
- (2) アマチュア競技者であること。
- (3) 年齢超過のため、県高体連の陸上競技大会に出場できない者は、この大会に出場できる。
- (4) 年齢は満年齢として、令和7年11月22日（沖縄県民体育大会）を基準とする。
- (5) 男子の30歳以上（壮年の部）の者は、一般の部に出場することはできるが、両方（一般と壮年）を兼ねて出場することはできない。また、壮年男子の部は30代、40代、50代、60代の4つのカテゴリーに分かれ、年齢の高いカテゴリーの者が、若いカテゴリーに出場することはできるが、複数のカテゴリーを兼ねて出場することはできない。
ただし、4×400mリレーは、壮年も参加することができる。
- (6) 一般女子・壮年女子（30代、40代の2つ）1000m種目は、兼ねることができない。ただし、壮年女子（30代、40代）へ登録した場合、個人種目は1人2種目以内とするので、一般の部への競技参加を認める。

6. 競技規則および競技方法

- (1) 2026年日本陸上競技連盟の規則を準用し、代表者会議での申し合わせ事項を適用する。
- (2) 男子、女子、壮年別各字対抗とする。
- (3) 各種目の得点は1位9点、2位7点・・・8位1点とする。ただし、小学校500mリレー（男子・女子）、中学生、高校生800mリレーは参加点として、各3点を男子の部に入れる。
- (4) トラック競技は、すべてタイムレースにより順位を決定とする。

(5) フィールド競技について

ア. 走高跳のバーの上げ方は、下表のとおりとする。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
男子	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80
女子	0.90	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.40
30代	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
40代	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60

イ. フィールド競技（円盤投、砲丸投、やり投、走幅跳、三段跳）の試技数はすべて3回とする。

7. 競技種目

(1) 一般男子（15種目）

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m
4×100mリレー、4×400mリレー
走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投（7.260kg）、円盤投、やり投

(2) 一般・壮年女子（13種目）

100m、200m、400m、800m、4×100mリレー
走幅跳、走高跳、砲丸投（4.0kg）、円盤投、やり投
30代100m、40代100m、年齢別4×100mリレー（30代、40代）

(3) 壮年男子（16種目）

ア. 30歳以上

100m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投（7.26kg）、円盤投

イ. 40歳以上

100m、800m、走幅跳、走高跳、砲丸投（7.26kg）、円盤投

ウ. 50歳以上

100m、砲丸投（6.0kg）

エ. 60歳以上

100m

オ. 年齢別4×100mリレー

（30歳以上・40歳以上・50歳以上・55歳以上）

(4) オープン競技〈児童生徒〉

ア. 小学生（男子・女子）500mリレー

※小学1年～2年生は50m、小学3年～6年生は100m

イ. 中学生（男女混合）800mリレー

※中学1年男子100m、1年女子100、2年男子200m、2年女子100m、
3年男子200m、3年女子100m

8. チーム編成

- (1) 個人種目は、1人2種目以内とし、リレーはその限りではない。
- (2) 出場種目は各チーム1名とし、リレーは1組とする。
※但し、5000m、10000mは各種目2名以内とする。
- (3) 一般男子4×100mリレーにおいて、高校生1人の参加を認める。
- (4) 一般女子4×100mリレーにおいて、高校生および壮年の参加も認める。
但し、高校生の参加は1名とする。
- (5) 一般男子4×400mリレーにおいて、高校生および壮年の参加も認める。
但し、高校生の参加は1名までとする。

【注意】 壮年男子の部については、30歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上4つ（女子は30歳以上と40歳以上の2つ）の категорияに分かれ、年齢の高いカテゴリーの者が、若いカテゴリーに出場することはできますが、複数のカテゴリーを兼ねて出場することはできません。
(例) 55歳の者が、40代の種目にエントリーした場合、50代や30代の種目にエントリーすることはできません。壮年男子の対象者が、一般男子の部にエントリーした場合も同様です。

9. ゼッケン

ユニフォームのゼッケンは次のとおりとする。

1 伊集	2 和宇慶	3 南浜	4 北浜	5 津覇	6 浜	7 奥間
8 南上原	9 安里	10 当間	11 屋宜	12 添石	13 伊舎堂	
14 泊	15 久場	16 登又	17 新垣	18 北上原	19 中城団地	
20 サンヒルズタウン	21 中城第二団地					

10. 申し合わせ事項

- (1) **開会式・閉会式に関する服装および参加者について**
開会式・閉会式には運動着を着用し、靴はアップシューズを使用してください。また、開会式および閉会式には、各字から2名が参加するものとします。
- (2) **男子5000m・10000mの出場制限**
各字から2名まで出場できます。2人目は3ケタのゼッケン（101、102、103…121）をつけてください。
10000m競技および跳躍競技（走幅跳、三段跳、走高跳）は、8月30日（土）に行います。10000m競技には制限時間があり、1時間を越えると競技中でも終了となり、8位以内であっても得点を与えません。
- (3) **ユニフォーム**
ユニフォームを着用していない選手、およびゼッケンが違う選手は競技者として認めません。

(4) 競技登録と点呼

選手は競技開始20分前までに登録(受付)を済ませ、選手係の指示を受けてください。

点呼は10分前に行い、遅れた場合は失格となります。

競技の移動は役員が誘導しますので、勝手に競技場所へ行かないでください。

9月5日(土)のフィールド競技の受付は、各競技会場で行います。

10000mの受付は本部席(管理棟事務所前)で行います。

(5) 他の種目(トラック競技・フィールド競技)を兼ねて出場する場合

事前に受付係に申し出てください。

同時に競技が行われる場合は、トラック競技種目を優先します。

(6) 異議申し立て

競技終了後10分以内に、監督または選手が審判長に行ってください。

(7) 競技者の言動

競技者としてふさわしくない言動があった場合、退場を命ずることがあります。

(8) 場内整理

各字で責任を持って行い、後始末も含めて整理してください。

小学生リレーについては必ず保護者の引率をつけてください。

(9) 表彰式について

表彰については、表彰式の実施の有無を含め、詳細は後日通知する(本部にて受け取りの場合あり)。

(10) 派遣選手の選考

第54回中頭郡陸上競技大会への派遣選手の選考も兼ねています。申込書の記入や氏名のフリガナは正確にご記入ください。

(11) 個人種目の出場制限

個人種目で3種目以上に出場した場合、その出場種目はすべて失格となります。

(12) フライング

一人で2回フライングをした場合、失格となります。

(13) スタート方法

100m、200m、400m、および各種目のリレーのスタートは原則としてクラウチングスタートとしますが、クラウチングスタートができない選手はこの限りではありません。

(14) スパイク使用

スパイクの針は全天候用スパイクを使用し、9mm以下とします。フィールド競技については12mm以下とし、土用の針は使用禁止です。

1 1. 注意事項

- (1) 各字のテントなどは、指定された場所に9月5日（土）から設営できる。
但し、16時～トラック、フィールド競技実施のため、競技中は陸上競技場への進入不可。
競技終了後、グラウンド内へ車両の進入を認めるが、但し、トラック外の芝生部分のみ
車両の進入を認める。
- (2) 大会期間中、貴重品の保管については各自で行うこと。盗難にあっても大会本部は責任を負わない。
- (3) 危険防止のため短距離競走では、フィニッシュライン到着後も自分のレーンを走りとおすように特に指導願います。リレー種目では、走者同士のバトンパス後も自分のレーンにとどまること。
- (4) 大会で出たゴミについては、大会終了後、テント配置箇所の周辺は責任を持って清掃し、ゴミは必ず持ち帰ってください。
- (5) グラウンド内は禁煙となっておりますので、注意を呼び掛けてください。
- (6) 吉の浦公園内は、車乗り入れ禁止です。
※テント搬入、片づけ時のみ、車乗り入れを許可しますが、歩行者に気をつけながら徐行してください。

1 2. 第71回中城村陸上競技大会要項の配布

6月下旬頃に配布予定です。

1 3. 選手名簿締切

令和8年8月3日（月）午後5時までに中城村体育協会事務局
（中城村民体育館事務所内）窓口 必着
選手名簿の提出方法については、原本を窓口に直接、提出してください。

1 4. 抽選会

テントの場所は、事務局抽選とする。

1 5. 選手変更届

令和8年8月28日（金）午後5時までに事務局（中城村民体育館内）へ提出すること。
大会当日の選手変更は受け付けません。

★第54回中頭郡陸上競技大会

日 時：令和8年10月11日（日） 午前9時

予備日なし

会 場：北谷町陸上競技場

第14回護佐丸カップゴルフ大会要項

1. 開催趣旨：中城村内外のゴルフ愛好者相互の親睦を図り、本村におけるゴルフ競技の健全な普及発展を願い開催するものです。
2. 主催：中城村体育協会
3. 後援：中城村役場
4. 主管：中城村体育協会ゴルフ部
5. 期日：令和8年11月29日（日） 11：18～
6. 会場：オーシャンキャッスルカントリークラブ
7. プレー費：※料金調整中（参加費・プレー後バイキング料理込）
8. 競技方法：18ホールストロークプレイ（ダブルペリア方式）
9. 競技規則：日本ゴルフ協会競技規則及び大会特別規則・オーシャンキャッスルカントリークラブローカルルールによる。
10. 表彰：上位入賞者、飛賞、特別賞等協賛各社による賞品多数進呈。
11. 申込み締切り：令和8年10月26日（月）～11月20日（金）まで
※120名（定員になり次第締め切り）
12. 申込み方法：オーシャンキャッスルカントリークラブ
電話予約の上、申込書に記入、FAXして下さい。
TEL098-895-7788 FAX098-895-7865

第19回空手演武会要項

1. 目的：本大会は、青少年の健全育成及び老若男女への空手の普及で健康増進を図る。
2. 日時：令和9年1月17日（日）午後2時
3. 会場：吉の浦会館
4. 参加資格：一般、高校生、中学生、小学生

第54回ごさまるトリムマラソン大会要項

1. 日時 令和9年2月14日（日）午前9時 ※荒天時中止
2. 会場 ごさまる陸上競技場
3. 競技規則及び方法 別に定める