

# 第69回 中城村陸上競技大会実施要項

## 1. 趣 旨

広く村民にスポーツを振興して、その普及発展とアマチュア精神の高揚をはかり、あわせて村民の健康を増進し、その生活を明朗にしようとするものである。

2. 主 催 中城村体育協会  
共 催 中城村、中城村教育委員会 後 援 吉の浦総合スポーツクラブ

3. 期 日 令和6年8月31日(土) 競技開始：午後5時  
令和6年9月1日(日) 開会式：午前9時 競技開始：午前9時30分  
※予備日なし

4. 会 場 吉の浦公園ごさまる陸上競技場

## 5. 参加資格

- (1) 中城村に現住所もしくは本籍を有するもの。
- (2) アマチュア競技者であること。
- (3) 年齢超過のため、県高体連の陸上競技大会に出場できない者は、この大会に出場できる。
- (4) 年齢は満年齢として、令和6年11月23日(沖縄県民体育大会)を基準とする。
- (5) 男子の30歳以上(壮年の部)の者は、一般の部に出場することはできるが、両方(一般と壮年)を兼ねて出場することはできない。また、壮年男子の部は30代、40代、50代、60代の4つのカテゴリーに分かれ、年齢の高いカテゴリーの者が、若いカテゴリーに出場することはできるが、複数のカテゴリーを兼ねて出場することはできない。  
ただし、4×400mリレーは、壮年も参加することができる。
- (6) 一般女子・壮年女子(30代、40代の2つ)100m種目は、兼ねることができない。  
ただし、壮年女子(30代、40代)へ登録した場合、個人種目は1人2種目以内とするので、一般の部への競技参加を認める。

## 6. 競技規則および競技方法

- (1) 2024年日本陸上競技連盟の規則を準用し、代表者会議での申し合わせ事項を適用する。
- (2) 男子、女子、壮年別各字対抗とする。
- (3) 各種目の得点は1位9点、2位7点・・・8位1点とする。ただし、小学校500mリレー(男子・女子)、中学生、高校生800mリレーは参加点として、各3点を男子の部に入れる。
- (4) トラック競技は、すべてタイムレースにより順位を決定とする。

(5) フィールド競技について

ア. 走高跳のバーの上げ方は、下表のとおりとする。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
男子	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80
女子	0.90	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.40
30代	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
40代	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60

イ. フィールド競技（円盤投、砲丸投、やり投）の試技数はすべて3回とする。

## 7. 競技種目

### (1) 一般男子（15種目）

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m  
4×100mリレー、4×400mリレー  
走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投（7.260kg）、円盤投、やり投

### (2) 一般・壮年女子（13種目）

100m、200m、400m、800m、4×100mリレー  
走幅跳、走高跳、砲丸投（4.0kg）、円盤投、やり投  
30代100m、40代100m、年齢別4×100mリレー（30代、40代）

### (3) 壮年男子（16種目）

ア. 30歳以上

100m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投（7.26kg）、円盤投

イ. 40歳以上

100m、800m、走幅跳、走高跳、砲丸投（7.26kg）、円盤投

ウ. 50歳以上

100m、砲丸投（6.0kg）

エ. 60歳以上

100m

オ. 年齢別4×100mリレー

（30歳以上・40歳以上・50歳以上・55歳以上）

### (4) オープン競技〈児童生徒〉

ア. 小学生（男子・女子）500mリレー

※小学1年～2年生は50m、小学3年～6年生は100m

イ. 中学生（男女混合）800mリレー

※中学1年男子100m、1年女子100、2年男子200m、2年女子100m、  
3年男子200m、3年女子100m

ウ. 高校生（男女混合）800mリレー

※高校1年男子100m、1年女子100m、2年男子200m、2年女子100m、  
3年男子200m、3年女子100m

## 8. チーム編成

- (1) 個人種目は、1人2種目以内とし、リレーはその限りではない。
- (2) 出場種目は各チーム1名とし、リレーは1組とする。  
※但し、5000m、10000mは各種目2名以内とする。
- (3) 一般男子4×100mリレーにおいて、高校生1人の参加を認める。
- (4) 一般女子4×100mリレーにおいて、高校生および壮年の参加も認める。  
但し、高校生の参加は1名とする。
- (5) 一般男子4×400mリレーにおいて、高校生および壮年の参加も認める。  
但し、高校生の参加は1名までとする。

**【注意】** 壮年男子の部については、30歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上4つ（女子は30歳以上と40歳以上の2つ）のカテゴリーに分かれ、年齢の高いカテゴリーの者が、若いカテゴリーに出場することはできますが、複数のカテゴリーを兼ねて出場することはできません。

（例）55歳の者が、40代の種目にエントリーした場合、50代や30代の種目にエントリーすることはできません。壮年男子の対象者が、一般男子の部にエントリーした場合も同様です。

## 9. ゼッケン

ユニフォームのゼッケンは次のとおりとする。

1 伊集	2 和宇慶	3 南浜	4 北浜	5 津覇	6 浜	7 奥間
8 南上原	9 安里	10 当間	11 屋宜	12 添石	13 伊舎堂	
14 泊	15 久場	16 登又	17 新垣	18 北上原	19 中城団地	
20 サンヒルズタウン	21 中城第二団地					

## 10. 申し合わせ事項

- (1) 開会式の服装は運動着とし、靴はアップシューズを使用し参加すること。
- (2) 男子5000m・10000mの競技種目は各字2名まで出場できる。  
(2人目は3ケタのゼッケンをつける) 101、102、103・・・121
  - ① 10000m、跳躍競技(走幅跳、三段跳、走高跳)は、8月31日(土)に競技を行う。
  - ② 10000mにおいては、制限時間を設け、1時間とする。  
制限時間を超えた場合は競技中であっても競技終了とする。その場合、8位以内走行中であっても得点を与えない。
- (3) ユニフォームをつけてない者は、競技者として認めない。(ゼッケンの違うものは認めない)
- (4) 選手は競技開始20分前までに登録(受付)し、選手係の指示を受ける。  
尚、10分前の点呼に遅れたものは棄権とみなす。  
競技の移動については、役員が誘導いたします。勝手に競技場所へ行かないでください。  
また、8月31日(土)実施のフィールド競技の受付は、各競技会場にて行います。  
競技開始10分前に間に合わない選手は、失格となります。  
10000mの受付は、本部席(管理棟事務所前)で行います。
- (5) 他の種目を兼ねて出場する場合は、予め受付係に申し出ておくこと。  
※両種目同時に行われる場合は、トラック種目を優先して行う。
- (6) 異議の申し立ては、その競技終了後、10分以内に監督又は選手が審判長に行なうこと。
- (7) 競技者としてふさわしくない言動があった者には、退場を命ずることもある。
- (8) 場内の整理は、各字で責任をもって行う。(後始末も含む)  
また、小学生リレーについては、必ず保護者の引率をつけること。
- (9) 競技終了後、各種目の3位までの選手を表彰席へ誘導し、アナウンスなしで随時表彰式を行います。各種目の3位までの入賞者は、表彰式後に各自で本部から賞状を受け取ること。
- (10) 第52回中頭郡陸上競技大会への派遣選手の選考も兼ねるため、申込書の記入や氏名のフリガナも正確に記入するようご協力をお願いします。
- (11) 選手変更は、令和6年8月23日(金)の午後5時までに所定の用紙で事務局へ提出すること。(厳守) ※大会当日の選手変更の受付はありません。
- (12) 個人種目で3種目以上に出場した場合、その出場種目は全部失格とする。
- (13) フライングは、一人で2回した場合、失格とする。
- (14) スパイクの針は全天候用スパイクの針を使用し9mm以下、フィールド競技については12mm以下とする。(土用の針は使用禁止)

## 1 1. 注意事項

- (1) 各字のテントなどは、指定された場所に8月31日（土）から設営できる。  
但し、17時～トラック、フィールド競技実施のため、競技中は陸上競技場への進入不可。  
競技終了後、グラウンド内へ車両の進入を認めるが、但し、トラック外の芝生部分のみ車両の進入を認める。
- (2) 大会期間中、貴重品の保管については各自で行うこと。盗難にあっても大会本部は責任を負わない。
- (3) 危険防止のため短距離競走では、フィニッシュライン到着後も自分のレーンを走りとおすように特に指導願います。リレー種目では、走者同士のバトンパス後も自分のレーンにとどまること。
- (4) 大会で出たゴミについては、大会終了後、テント配置箇所の周辺は責任を持って清掃し、ゴミは必ず持ち帰ってください。
- (5) グラウンド内は禁煙となっておりますので、注意を呼び掛けてください。
- (6) 吉の浦公園内は、車乗り入れ禁止です。  
※テント搬入、片づけ時のみ、車乗り入れを許可しますが、歩行者に気をつけながら徐行してください。

## 1 2. 申込み締切及び抽選、監督会議

令和6年8月1日（木） 午後8時 吉の浦会館（中会議室）

## 1 3. 選手変更届

令和6年8月23日（金）午後5時までに事務局（中城村民体育館内）へ提出すること。

### ★第52回中頭郡陸上競技大会

日 時：令和6年10月13日（日） 午前9時

予備日：令和6年10月20日（日）

会 場：読谷村陸上競技場