

競 技 日 程

【トラックの部】9月5日(土)

順序	競技開始 時間	受付最終 時間	種目	種別
1	17:00	16:40	10000m	(決)一般男子

【トラックの部】9月6日(日)

●午前9時 開会式

順序	競技開始 時間	最終受付 時間	種目	種別	順序	競技開始 時間	最終受付 時間	種目	種別
1	9:30	9:10	5000m	(決)一般男子	16	11:50	11:30	800m	(決)一般男子
2	10:05	9:45	200m	(決)一般男子	17	11:55	11:35	800m	(決)壮年40代男子
3	10:10	9:50	200m	(決)一般女子	18	12:00	11:40	800m	(決)一般女子
4	10:20	10:00	1500m	(決)一般男子	19	12:05	11:45	800mR	(決)中学生
5	10:30	10:10	1500m	(決)壮年30代男子	20	12:10	11:50	4×100mR	(決)一般男子
6	10:40	10:20	400m	(決)一般男子	21	12:20	12:00	4×100mR	(決)一般女子
7	10:45	10:25	400m	(決)一般女子	22	12:25	12:05	4×100mR	(決)女子年齢別
8	10:55	10:35	100m	(決)壮年30代男子	23	12:30	12:10	4×100mR	(決)男子年齢別
9	11:05	10:45	100m	(決)壮年40代男子	24	12:40	12:20	500mR	(決)小学生男子
10	11:10	10:50	100m	(決)壮年50代男子	25	12:55	12:35	500mR	(決)小学生女子
11	11:15	10:55	100m	(決)壮年60代男子	26	13:10	12:50	4×400mR	(決)一般男子
12	11:20	11:00	100m	(決)一般男子	午後13時40分予定 閉会式(表彰式)				
13	11:30	11:10	100m	(決)一般女子					
14	11:35	11:15	100m	(決)壮年30代女子					
15	11:40	11:20	100m	(決)壮年40代女子					

【注意】

①競技開始20分前が最終受付です。

②最終点呼10分前に間に合わない選手は、失格になります。(時間厳守！)
※競技によっては、時間に変動がありますので、ご了承ください。

③トラック競技については、全競技、タイムレース決勝とする。

競 技 日 程

【フィールドの部】 9月5日(土)

跳 躍 (走幅跳・三段跳) 試技数3回

順序	競技開始 時間	最終点呼 時間	種目	種別
1	16:00	15:40	走幅跳	壮年40代男子
2	16:30	16:10	走幅跳	一般男子
3	17:00	16:40	走幅跳	一般女子
4	17:30	17:10	走幅跳	壮年30代男子
5	18:00	17:40	三段跳	一般男子

跳 躍 (走高跳)

順序	競技開始 時間	最終点呼 時間	種目	種別
1	16:00	15:40	走高跳	一般女子
2	16:30	16:10	走高跳	壮年30代男子
3	17:00	16:40	走高跳	壮年40代男子
4	17:30	17:10	走高跳	一般男子

受付は、各競技会場にて行います。

競技開始20分前に間に合わない選手は、失格になります。(時間厳守！)

【フィールドの部】 9月6日(日)

投 的 (ヤリ投) 試技数3回

順序	競技開始 時間	受付最終 時間	種目	種別
1	9:30	9:10	ヤリ投	一般男子
2	10:00	9:40	ヤリ投	一般女子

投 的 (砲丸投) 試技数3回

順序	競技開始 時間	受付最終 時間	種目	種別
1	9:30	9:10	砲丸投	一般女子
2	10:00	9:40	砲丸投	壮年50代男子
3	10:30	10:10	砲丸投	壮年40代男子
4	11:00	10:40	砲丸投	一般男子
5	11:30	11:10	砲丸投	壮年30代男子

投 的 (円盤投) 試技数3回

順序	競技開始 時間	受付最終 時間	種目	種目
1	9:30	9:10	円盤投	一般男子
2	10:10	9:50	円盤投	壮年30代男子
3	10:50	10:30	円盤投	一般女子
4	11:30	11:10	円盤投	壮年40代男子

競技開始20分前が最終受付となっております。

最終点呼10分前に間に合わない選手は、失格になります。(時間厳守！)