

～「小学生女子限定」参加者募集中～ 初めてでも安心！基礎から丁寧に教えます

ベリーダンスキッズ教室

ベリーダンスは古代エジプト発祥、世界最古の踊りと言われ、口承に基づき伝授されてきた民族舞踊です。ベリーダンスはリズム感を養うことができ、柔軟性も高められます。ベリーダンスは、全身を使って踊る楽しいダンス！

音楽に合わせて体を動かす楽しさと、自分らしい表現力を育てることができます！



▶講師：Şifa（シファ）

ベリーダンスの発信と講師になるため、県外にて指導を受け、講師として2023年より活動しております。沖縄県内でもベリーダンスの講師が那覇市に集中するなか、地元中城村でのベリーダンス普及活動に日々精進中です。

▶開催日：令和7年5月12日・19日・26日

6月2日・9日 毎週月曜日 全5回

※教室終了後は、サークル活動に移行する予定です！

▶時間：午後5時45分～午後6時45分

▶場所：中城村民体育館（2階サブアリーナ）

▶対象者：小学1年生～3年生 ※保護者同伴での申し込みが必要です。

小学4年生～6年生 ※保護者は、500円で参加できます。

▶募集人数：10名（運動制限のない方・中城村外の方でも申込可能）

▶受講料：小学生1,500円、保護者500円（全5回分／保険料込）

※欠席の際の返金はできませんのでご了承ください。

※申込時に受講料を納入してください。

▶募集期間：令和7年4月2日（水）～ ※定員に達した時点で締め切ります

▶受付時間：平日9時～22時、祝日9時～17時（毎週火曜日は休館日です。）

▶持ち物：動きやすい服装（**お腹を出す必要はありません**）、飲み物

▶その他：教室開催時の映像・写真・記事・記録やテレビ・新聞・雑誌・

インターネットなどへの肖像権・掲載権は主催者に属します。

▶レッスンの流れ：ゆっくり進めますのでご安心ください。

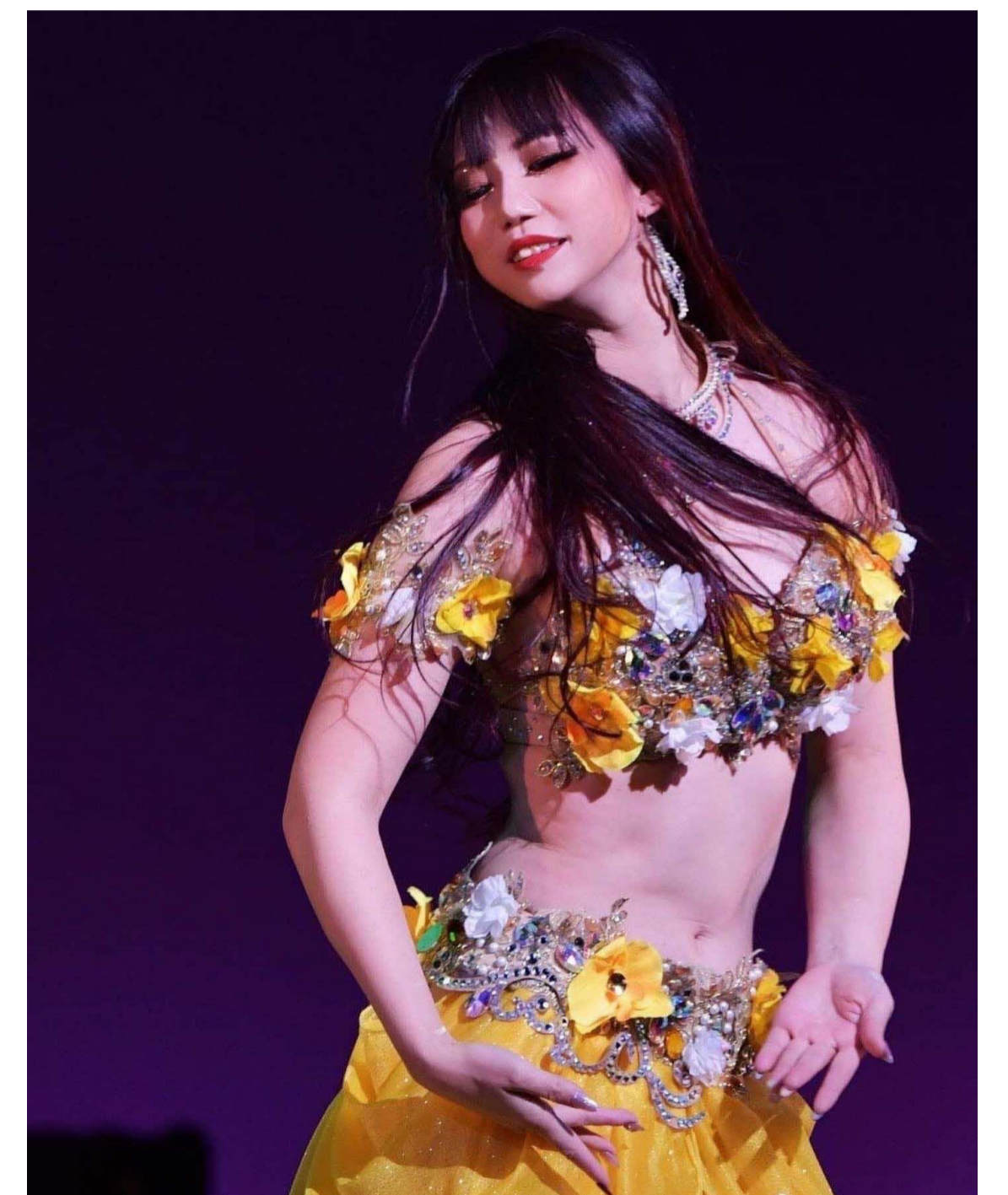
ストレッチ⇒身体の姿勢・基礎⇒振り付け⇒曲に合わせて踊る⇒クールダウン

【お問合せ／申込み】

⇒申込書は裏面にて掲載

吉の浦総合スポーツクラブ事務局（中城村民体育館内）

〒901-2407 中城村字安里190番地 電話：098-895-3707



講師：Şifa シファ