

～女性限定参加者募集中～

大人も『未経験』でも楽しめる！

ベリーダンス教室

ベリーダンスは古代エジプト発祥、世界最古の踊りと言われ、口承に基づき伝授されてきた民族舞踊です。ベリーダンスは自己表現も兼ねたエクササイズで、美しさを手に入れながら、健康的に女性らしさを身につけられるダンスです。



※写真の右端講師

▶講師：Şifa（シファ）

ベリーダンスの発信と講師になるため、県外にて指導をうけ、講師として2023年より活動しております。沖縄県内でもベリーダンスの講師が那覇市に集中するなか、地元中城村でのベリーダンス普及活動に日々精進中です。

▶開催日：令和6年5月13日・20日・27日 6月3日・10日 毎週月曜日

全5回 ※教室終了後は、サークル活動に移行する予定です！

▶時間：19時～20時 ▶場所：中城村民体育館（サブアリーナ）

▶対象者：女性限定（高校生以下不可）

▶募集人数：15名（運動制限のない方）※中城村外の方でも申込可能。

▶受講料：大人2,500円（全5回分／保険料込）※申込時、納入お願いします。

※欠席の際の返金はありませんのでご了承ください。

▶募集開始：令和6年3月18日（月）～ ※定員に達した時点で締め切ります。

申込みから1週間で定員に達した場合は、事務局抽選となります。

抽選結果については、事務局よりご連絡します。

※抽選後、参加が決定した方は、参加料を事務局（中城村民体育館内窓口）までご持参ください。また、事務局にて申込書の記入もあります。

▶申込方法：募集期間から電話受付にて対応しております。

▶受付時間：平日、土日9時～22時、祝日9時～17時 ※毎週火曜日休館日。

▶持ち物：動きやすい服装（**お腹を見せる必要はありません**）、飲み物

床でストレッチをするため、ヨガマットが必要な方は持参してください。

▶その他：教室参加中に撮影した写真を村広報やホームページなどに使用することがあります。（写真掲載されることに支障がある方は事前にお申し出ください。）

▶レッスンの流れ：ゆっくり進めますのでご安心ください。

ストレッチ⇒身体の姿勢・基礎⇒振り付け⇒曲に合わせて踊る⇒クールダウン

【お問合せ／申込み】

吉の浦総合スポーツクラブ事務局（中城村民体育館内）

〒901-2407 中城村字安里190番地 電話：098-895-3707